



PALESTRA TITO TRONCONI

Via Val Francesca n7 Sora

NORME GENERALI

GLI ORARI DI APERTURA DELLA PALESTRA VERRANNO COMUNICATI MENSILMENTE A MEZZO FACEBOOK , CAISORA.IT , E-MAIL / WHATSAPP (riferito solo a soci Cai Sora).

LA PALESTRA È DOTATA DI CASSETTA 1° SOCCORSO , N°2 ESTINTORI, BAGNI ADULTI M-F, BAGNI BAMBINI (0-12 anni), AREA SPOGLIATOIO, MAGNESITE LIQUIDA (obbligatoria), SCARPETTE DAL 33 AL 44.

SI CONSIGLIA PAIO DI CIABATTE IN GOMMA.

VERRANNO GARANTITE TRE APERTURE SETTIMANALI IN CUI IL PARTECIPANTE È LIBERO DI UTILIZZARE LA PALESTRA IN MODO AUTONOMO , NON SI GARANTISCE LA PRESENZA D'ISTRUTTORI.

VERRÀ GARANTITA UNA SOLA APERTURA MENSILE DEDICATA ALLA TECNICA DI BASE PROPEDEUTICA E PREPARATORIA CON LA PRESENZA D'ISTRUTTORI

I MINORI DI 14 ANNI DURANTE TUTTO IL TEMPO DI PERMANENZA NELLA PALESTRA DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI ED ASSISTITI DA UNO DEI GENITORI O DELEGATO CHE COMUNQUE NE È RESPONSABILE AD ECCEZIONE DEI CORSI.

ENTI O ASSOCIAZIONI SPORTIVE CHE VORRANNO USUFRUIRE DELLA PALESTRA DOVRANNO FARNE RICHIESTA AL PRESIDENTE DELLA SEZIONE CAI SORA.

I NON SOCI POTRANNO UTILIZZARE LA PALESTRA GRATUITAMENTE, PREVIO PAGAMENTO DELLA SOLA QUOTA ASSICURATIVA GIORNALIERA ED INDIVIDUALE DI EURO 7. CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO. GLI STESSI POTRANNO PRENOTARE L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DURANTE I GIORNI DI APERTURA CON L'ADDETTO ALLA SORVEGLIANZA , OPPURE CONTATTANDO IL DELEGATO ALFREDO V. 3282563514 ALMENO 24 ORE PRIMA.



Commissione di Vigilanza:

Consiglio Cai Sora	:	Emanuele P.	Tel. 3338008571
Scuola la Spada nella Rocca	:	Fabio L.	Tel. 3347004973
Quelli dell'Appennino	:	Alfredo V.	Tel. 3282563514