



## Regolamento interno ASD G.S. CAI SORA

Il Consiglio Direttivo del CAI Sora, nel presentare questo Regolamento Interno del gruppo sportivo Cai Sora, auspica che il discorso propositivo e collaborativo venga recepito positivamente da tutti i soci onde evitare disagi e tensioni tra atleti e Consiglio Direttivo stesso.

### Art. 1 – Finalità

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica G.S. Cai Sora è costituita in seno alla sezione del Club Alpino Italiano di Sora di cui ne è parte integrante a norma dell'art.28 dello Statuto sezionale. Il gruppo è affiliato allo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) e alla FISKY (Federazione Italiana Skyrunning) e svolge attività nel settore della corsa e degli sport di montagna. L'Associazione, nell'ambito della propria autonomia regolamentare e nel rispetto dei principi stabiliti dallo Statuto sociale del CAI Sora, con il presente regolamento intende disciplinare i rapporti con i propri soci, in relazione ai diversi aspetti riguardanti l'attività, l'organizzazione e la gestione del gruppo sportivo.

### Art. 2 – Tesseramento

L'iscrizione alla A.S.D. G.S. Cai Sora avviene tramite tesseramento al Club Alpino Italiano di Sora. Iscrivendosi si otterrà oltre al bollino annuale del CAI, un tesserino per poter liberamente svolgere le attività sportive sopra descritte. Il tesseramento è valido secondo le tempistiche stabilite dalla Federazione. Non esistono limiti di tempo per tesserarsi, è possibile avviare le pratiche in qualsiasi momento della stagione, tenendo sempre in considerazione le scadenze di cui sopra.

Per tesserarsi è necessario seguire la seguente procedura:

1. Sostenere una visita medica presso un medico specialista in medicina dello sport.
2. Compilare il modulo di iscrizione con i dati anagrafici, avendo cura di specificare il tipo di tesseramento (nuovo o rinnovo). Il modulo di iscrizione all'associazione dovrà essere firmato in originale dall'atleta. Con l'apposizione della firma sul modulo di tesseramento l'atleta inoltre dichiara di aver preso visione e di accettare lo Statuto e il presente regolamento.
3. Consegnare il certificato medico sportivo in originale o in copia.
4. A questo punto la segreteria dell'associazione prenderà in esame la richiesta di tesseramento. La domanda di ammissione, compilata e sottoscritta dal richiedente, accompagnata dal versamento della quota associativa, conferisce la qualifica di socio dalla data della sua sottoscrizione.
5. **Non è ammesso il possesso di un doppio tesserino o iscrizione con altra ASD praticante la stessa attività sportiva di cui sopra o iscritta alla stessa Federazione.**

### **Art 3 - Il Consiglio Direttivo dell'Associazione:**

E' composto da un numero di cinque soci iscritti all'ASD che nominano al suo interno Presidente, vice-presidente e segretario. Il Consiglio riconosce tutti i membri tesserati che compongono l'associazione (dirigenti, tecnici e atleti) con i quali attiva una comunicazione chiara attraverso una precisa informazione e si impegna a far rispettare tutti i regolamenti Federali compreso quello il codice etico.

### **Art. 4 – Quote associative e cassa sociale**

Ogni atleta che intende tesserarsi o rinnovare il proprio tesseramento con l'A.S.D. G.S. Cai Sora all'atto dell'iscrizione è tenuto a versare la quota sociale annuale di adesione. La quota sociale di adesione viene stabilita ogni anno dal Consiglio Direttivo tenendo anche conto delle necessità economiche dell'associazione stessa.

Il gruppo sportivo, secondo le possibilità, sponsor e decisioni del direttivo del Cai Sora, sarà dotato di cassa autonoma. Il Consiglio Direttivo del gruppo deciderà, previa comunicazione ai soci, come destinare i fondi raccolti.

### **Art. 5 – Utilizzo divisa società**

1. Gli atleti che partecipano a manifestazioni podistiche a carattere competitivo di qualsiasi ente di promozione sportiva, **hanno l'obbligo di indossare durante la gara la divisa della società.**

2. I trasgressori saranno passibili delle sanzioni previste dal vigente Regolamento Federale CSEN e FISKY (è prevista l'irrogazione di un'ammenda da parte del Consiglio direttivo secondo le vigenti norme federative).

3. Avranno diritto alla divisa tutti coloro che nel corso del precedente anno sportivo abbiano partecipato ad un numero minimo di **cinque gare**, ad eccezione dei nuovi iscritti.

4. Ogni iscritto dovrà tutelare l'immagine dell'associazione stessa frequentando assiduamente l'attività agonistica compatibilmente con le proprie condizioni fisiche. **Il mancato e prolungato inutilizzo non giustificato del tesserino** può portare, su giudizio del Consiglio Direttivo, al ritiro dello stesso.

5. Il Presidente, in caso di trasgressione, oltre ad un richiamo verbale, potrà sanzionare il/i trasgressori recidivi con l'esclusione dal gruppo come previsto dalle norme statutarie e Federali.

### **Art.6 - Gare agonistiche: prescrizioni e vincoli**

1. Ogni atleta ha il dovere di verificare, prima di iscriversi o di chiedere l'iscrizione a qualsiasi gara competitiva, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria, ossia che il proprio certificato medico sportivo sia in corso di validità e non sia scaduto. Non saranno mai accettate autocertificazioni scritte dall'atleta in luogo della presentazione del certificato medico.

2. Gli atleti vincitori di premio assoluto o di categoria, nel caso la premiazione venga effettuata al termine della gara, sono responsabili del ritiro del proprio premio, attendendo la premiazione o delegando specifici soggetti da loro scelti.

### **Art.7 - Comportamento dei soci**

Ogni socio è tenuto ad avere un comportamento corretto e leale con tutti gli organismi costituenti l'associazione, **dovrà essere propositivo e collaborativo evitando situazioni di tensione,**

**disturbo e divisione.** Il codice etico comportamentale al quale ogni associato dovrà rigorosamente attenersi è pubblicato a parte.

### **Art.8 - Azioni disciplinari**

Eventuali violazioni del Codice Etico da parte di chiunque saranno valutati dal Consiglio Direttivo, che avrà il compito di verificare la notizia e quindi ascolterà le testimonianze di tutte le parti in causa. Nel caso di accertamento delle violazioni, il Consiglio Direttivo deciderà l'azione disciplinare da intraprendere.

Le azioni disciplinari possibili sono le seguenti:

- richiamo verbale non ufficiale, nei casi di mancanze di minore entità ;
- richiamo ufficiale verbale o scritto, nei casi di ripetute trasgressioni non gravi;
- sospensione dall'attività per un periodo di tempo, nei casi di gravi violazioni delle norme e/o reiterate ammonizioni;
- espulsione dall'Associazione, nei casi di gravi violazioni delle norme e/o comportamenti incompatibili con i valori e i principi del Codice etico.

### **Art.9 - Contestazioni e Divergenze**

Qualora si verificassero all'interno dell'Associazione scorrettezze, ostilità, problemi e divergenze tra soci, Il Direttivo avrà la facoltà di convocare un incontro tra le parti in cui le stesse potranno esporre le loro motivazioni. Il Consiglio Direttivo tenterà di conciliare le parti.

Tutti gli iscritti al momento dell'iscrizione al gruppo sportivo G.S. Cai Sora, dichiarano di aver preso visione del presente Regolamento e ne accettano interamente il contenuto con la controfirma in calce.

# **CODICE ETICO**

## **1. Premessa**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica G.S. CAI SORA (di seguito l'Associazione) opera nell'ambito sportivo degli sport di montagna. L'Associazione riconosce lo sport quale strumento sociale, educativo e culturale ed aderisce ai principi del Fair Play, promuovendo e garantendo un ambiente sportivo ispirato ai concetti di lealtà, correttezza, amicizia e rispetto per gli altri. L'Associazione ripudia ogni forma di discriminazione e di violenza, la corruzione, il doping e qualsiasi cosa possa arrecare danno allo sport.

## **2. Il Codice Etico**

Il Codice Etico dell'Associazione reca norme sostanziali e comportamentali che dovranno essere rispettate da tutti coloro che operano, sia su base volontaristica che professionistica, in seno all'Associazione nell'ambito delle rispettive competenze ed in relazione alla posizione ricoperta.

## **3. I destinatari**

Il presente Codice si applica ai seguenti soggetti:

- dirigenti;
- atleti e chiunque svolga attività agonistica o sportiva;
- collaboratori, consulenti esterni ed ogni altro soggetto che agisca nell'interesse dell'associazione.

Il Codice Etico si applica comunque a tutti i tesserati e a tutti coloro che lo sottoscrivono volontariamente.

## **4. Efficacia e Divulgazione**

L'iscrizione all'Associazione comporta l'accettazione incondizionata del presente Codice. Copia del Codice Etico è consegnata a tutti i soggetti destinatari sopraindicati, che sono pertanto tenuti a conoscerne il contenuto, ad osservare tutte le disposizioni in esso contenute, a contribuire alla loro applicazione, nonché ad assumersi le responsabilità conseguenti alla loro violazione che costituisce grave inadempienza ed è meritevole delle sanzioni disciplinari all'uopo previste dall'Associazione. L'ignoranza del Codice Etico non può essere invocata a nessun effetto. Il Codice Etico esplica i propri effetti dal momento della sottoscrizione.

## **5. L'Associazione**

L'Associazione s'impegna a:

- operare nel pieno rispetto dell'ordinamento giuridico e sportivo vigente e ad uniformare le proprie azioni e comportamenti ai principi di lealtà, onestà, correttezza e trasparenza in ogni aspetto riferibile alla propria attività;
- diffondere una sana cultura sportiva, promuovendo e garantendo un ambiente che premi sia il Fair Play che il successo agonistico.

## **6. I Dirigenti**

I dirigenti dell'Associazione s'impegnano a:

- adeguare il proprio operato ai principi del presente Codice Etico;
- rispettare le leggi ed applicare tutte le norme di buona gestione delle attività sociali e delle risorse umane;
- adottare sempre le migliori pratiche disponibili e stimolare al miglioramento continuo tutti i collaboratori;
- rifiutare ogni forma di corruzione/concussione.

Inoltre i dirigenti, in qualità di garanti del Codice Etico, hanno il compito di:

- divulgare il presente Codice e vigilare sul rispetto delle norme in esso previste;
- pronunciarsi sulle violazioni ed adottare eventuali azioni disciplinari;
- esprimere pareri in merito a scelte di politica societaria al fine di garantirne la coerenza con le disposizioni del Codice Etico;
- procedere alla periodica revisione del Codice.

## **7. Gli Atleti**

Gli atleti e tutti i praticanti attività sportiva devono perseguire il risultato sportivo ed il proprio successo personale nel rispetto dei principi previsti dal presente Codice Etico. Pertanto gli atleti, consapevoli che il loro comportamento contribuisce a mantenere alto il valore dello Sport, s'impegnano a:

- onorare lo sport e le sue regole attraverso una competizione corretta, giocando al meglio delle proprie possibilità e condizioni psico-fisiche, e comportandosi sempre secondo i principi di lealtà e correttezza;
- rifiutare ogni forma di doping;
- rispettare i compagni di squadra, lo staff tecnico e quello medico;
- rispettare gli avversari e i giudici, sicuri che le decisioni di questi ultimi sono sempre prese in buona fede ed obiettivamente;
- tenere un comportamento esemplare e usare sempre un linguaggio appropriato ed educato.