



Percorso formativo per la disciplina dell'arrampicata sportiva

“ MUOVERSI IN VERTICALE UNDER 17 “

Stagione 2026 - 2027

Il Club Alpino Italiano sezione di Sora, con la collaborazione dell' Associazione Maestri di Arrampicata Sportiva “IAMAS” organizza un percorso formativo per la disciplina dell'Arrampicata sportiva dal titolo: "Muoversi in verticale".

DIREZIONE FORMATIVA

Andrea Imbrosciano, Maestro di Arrampicata IAMAS
(Associazione Italiana Maestri Arrampicata Sportiva, MAS II° grado, iscrizione al Registro IAMAS n. 0019.
Professione esercitata ai sensi della legge 4/2013 (G.U. n.22 del 26-1-2013). Polizza RC Italiana Assicurazioni n. 2023/07/6303776

INDIRIZZO DEL PERCORSO

Gruppi di max 10 partecipanti di ragazzi di età a partire dai 8 anni fino ai 17 anni che desiderano approcciarsi alla disciplina o approfondire le conoscenze tecniche.
Ore formative, programmi e attività saranno diversi per gruppi di età.

APPUNTAMENTI PERCORSO FORMATIVO

- Ogni mercoledì del mese
- Una giornata di recupero da concordare
- Giornata outdoor da concordare giugno 2027

GIORNI

MERCOLEDÌ 15.00 - 17.00 gruppo 8 - 11 anni
MERCOLEDÌ 17.30 - 19.30 gruppo 12 - 17 anni

OBBIETTIVI

- Apprendimento delle Tecniche motorie specifiche della disciplina di Arrampicata con il Metodo Caruso applicando le Matrici del Movimento.
- Sviluppare una maggiore consapevolezza del corpo e del suo movimento, ma anche degli aspetti cognitivi, della respirazione e delle problematiche ambientali.
- Fornire le conoscenze e sviluppare le capacità per arrampicare in sicurezza nell'arrampicata sportiva.
- Rendere autonomo l'allievo.

PROSPETTO ORE/COSTO PACCHETTO STANDART

- Per ogni allievo
- 2 ore a lezione
- 1 lezione a settimana / 4 lezioni mensile
- 8 ore mensili
- 10 euro l'ora
- 80 euro mensili
- Una giornata di recupero offerta dalla sezione Cai Sora
- Giornata outdoor offerta dalla sezione Cai Sora

PROSPETTO ORE/COSTO PACCHETTO FAMIGLIA

- Per ogni allievo (fratello)
- 2 ore a lezione
- 1 lezione a settimana / 4 lezioni mensile
- 8 ore mensili
- 7,5 euro l'ora
- 60 euro mensili
- Una giornata di recupero offerta dalla sezione Cai Sora
- Giornata outdoor offerta dalla sezione Cai Sora

PAGAMENTO

- Tessera Cai 20 euro rinnovo , 25 euro nuovo socio
- Pagamento a cadenza mensile (consigliato inizio mese)
- Rinnovo mese successivo facoltativo
- Il pagamento avviene via bonifico bancario
Club Alpino Italiano Sezione di Sora
Iban: IT71M0832774600000000002076
Causale: MUOVERSI IN VERTICALE 2026-2027 - NOME E COGNOME - MESE

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Struttura artificiale indoor di Arrampicata Tito Tronconi del CAI Sora in via Valfrancesca n7 Sora.

SI RICHIEDE

- TESSERA CAI
- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO
- ABBIGLIAMENTO IDONEO ALLA PRATICA DELL'ARRAMPICATA
- CAMBIO
- ASCIUGAMANO
- ACQUA
- TAPPETINO
- CALZINI LEGGERI DI COTONE (per indossare scarpette d'arrampicata fornite dal CAI)

INFORMAZIONI / DETTAGLIATE / ADESIONI

Emanuele : tel 3338008571

E-mail : palestratronconi@caisora.it



MODULO DI ISCRIZIONE MUOVERSI IN VERTICALE 2026 - 2027

DATI DEL MINORE PARTECIPANTE ALLE LEZIONI

Il sottoscritto chiede di partecipare al percorso formativo per la disciplina dell'Arrampicata sportiva con la direzione Tecnica affidata ad Andrea Imbrosciano Maestro di Arrampicata IAMAS

Cognome	Nome		
Residente in via			N. civico
Città	CAP	Prov.	
Nato a			Il
Recapito telefonico	E-mail		
Socio della sezione CAI di			

Dichiaro di avere già arrampicato ☐ No ☐ Si _____

Di svolgere altre attività sportive ☐ No ☐ Si, agonistica ☐ Si, amatoriale

AUTORIZZAZIONE PER MINORI DI 18 ANNI

I sottoscritti

Cognome _____ Nome _____

Cognome _____ Nome _____

In qualità di genitori/tutori autorizzo il richiedente a partecipare al percorso formativo per la disciplina dell'Arrampicata sportiva organizzato dal Club Alpino Italiano Sezione di Sora e diretto da Andrea Imbrosciano, Maestro di Arrampicata IAMAS. Sollevo la sezione da ogni responsabilità entro i limiti previsti dalla legge

Sora, il _____ Firma (leggibile) _____

Firma (leggibile) _____

DOCUMENTI E DATI DA PRESENTARE PER COMPLETARE L'ISCRIZIONE (spazio riservato all'organizzazione)

☐ Certificato medico

☐ Tessera Cai

NOTA INFORMATIVA SULLA PRIVACY

I dati personali raccolti tramite questo modulo di iscrizione sono trattati dal Club Alpino Italiano Sezione di Sora ai sensi del codice in materia di protezione dei dati personali DL 30/6/2003 n. 196, ai soli fini necessari all'organizzazione delle Lezioni in oggetto

Firma (leggibile) _____

Sora, il _____

Firma (leggibile) _____

Autorizzo l'uso delle foto contenenti le immagini del minore per la pubblicità dei corsi, per l'inserimento sul sito internet e facebook

Firma (leggibile) _____

Firma (leggibile) _____