



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di SORA Fondata nel 1927

Via Valfrancesca 7 - Sora



PROGRAMMA ESCURSIONI 2022

SECONDO TRIMESTRE

Elaborazione e grafica: Redazione "Il Nibbio"

Cai Sora i nostri contatti

Presidente:

presidente@caisora.it

Segreteria:

info@caisora.it

Sito: www.caisora.it

Referenti Gruppo Escursionismo ASE:

P. Cristini, P. Tatangelo e A. Venditti

cel 340.9814896 - cel 338.8728144 - cel 338.8631210

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA'

Escursionismo

- T Turistico;
- E Escursionistico;
- EE Escursionisti Esperti;
- EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura.
- EAI Escursionismo in ambiente innevato

Alpinismo

- F Percorso alpinistico facile: richiede esperienza nelle difficoltà precedenti e collaudate no-zioni alpinistiche;
- MS Percorso Sci-Alpinismo medio difficoltà;
- PD Percorso alpinistico poco difficile;
- AD Percorso alpinistico abbastanza difficile.

Si ricorda che la tessera si rinnova entro il 31 dicembre

Tuttavia la COPERTURA ASSICURATIVA

resta valida fino al 31 Marzo dell' anno successivo

APRILE

**10 - Montecassino - Traversata da Fonnone di Caira
(Gruppo Monti del Caira)**

Difficoltà: E

Acc.: Domenico Castellucci e Lucio Meglio

cel 335.8025627 - cel 393.5778529

24 - Semprevisa da Pian della Faggetta (Monti Lepini)

Difficoltà: EE

Acc.: Patrick Tatangelo e Alfredo Venditti

cel 338.8728144 - cel 338.8631210

GIUGNO

05 - Monte Cava (Monti della Duchessa)

Difficoltà: EE

Acc.: Patrick Tatangelo e Alfredo Venditti

cel 338.8728144 - cel 338.8631210

19 - Madonna di Canneto/Opi Traversata (Pnalm)

Difficoltà: E

Acc.: Patrick Cristini e Alfredo Venditti

cel 340.9814896 - cel 338.8631210

MAGGIO

08 - Lago Vivo - Grotta dello Schievo (Pnalm)

con il Gruppo Santissima Trinità

Difficoltà: EE

Acc.: Patrick Cristini, Patrick Tatangelo e Davide Romano

cel 340.9814896 - cel 338.8728144 - 338 3910804

22 - Festa del Castello patrocinata dal Comune di Sora

Difficoltà: T

Acc.: Patrick Cristini e Lucio Meglio

cel 340.9814896 - cel 393.5778529

**29 - Monte Bello da Fonte Santa Maria e visita all'eremo
San Bartolomeo (Monti Marsicani)**

Difficoltà: EE

Acc.: Domenico Castellucci e Domenico Spassiani

cel 335.8025627 - cel 333.8009297

Programma Gruppo Escursionismo SS. Trinità

Acc.: Mauro Romano, Davide Romano e Mario Ventura

cel 348.6875370 - 338.3910804 - 347.6819766

18 Apr - Anello Capo D'Acqua, Punta Mazza, M. Serrone.

(Pnalm) Difficoltà: EE

25 Apr - Monte Serra Alta (Monti Ernici) Difficoltà: E

08 Mag - Lago Vivo, Grotta dello Schievo. (Pnalm)

Difficoltà: E

22 Mag - Anello Don Bosco, Rocca Altiera, Bellaveduta.

(Pnalm) Difficoltà: EE

02 Giu - Civita di Collepardo, Tre Confini, Pratelle,

Ginepro, Monte Bello. (Monti Ernici) Difficoltà: E

12 Giu - Monte Camicia (Gran Sasso) Difficoltà: EE

19 Giu - Pizzo Deta, M. Passeggio. (Ernici) Difficoltà: EE

26 Giu - Anello Capo D'Acqua, Pesco di Iorio, Santuario

Mad. M.te Tranquillo (Pnalm) Difficoltà: EE