



**PALESTRA TITO TRONCONI**  
**AREA BOULDER INDOOR**  
**Via Val Francesca n7 Sora**



**LINEE GUIDE CHE SI AGGIUNGONO AL REGOLAMENTO GENERALE, NECESSARIE ALLA REGOLARE RIPRESA DELL'ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO NELLA STRUTTURA ARTIFICIALE "PALESTRA AREA BOULDER INDOOR "TITO TRONCONI".  
LINEE GUIDE IN VIGORE FINO AL 31.12.2020 PREVIO NUOVO DPCM**

**PUNTO 1**  
**PREMESSA**

1.1 L'attività dell'arrampicata sportiva si pratica su apposite strutture artificiali, nel nostro caso Bouldering con materassi alla base per proteggere l'arrampicatore da eventuali cadute.

1.2 -In rapporto alla riduzione del rischio di contagio l'arrampicata sportiva Boulder presenta già alcuni aspetti positivi:  
- è un'attività dove le distanze sono rigidamente regolamentate ai fini della sicurezza  
-non è uno sport di contatto  
-non è uno sport di gruppo  
-come da articolo N 9 E 33 del vigente regolamento generale, l'ingresso è sempre tracciabile

1.5 Il Socio arrampica da solo, non è previsto l'uso della corda, quando cade, atterra sui materassi.

1.6 Il socio non è seguito da nessun istruttore, arrampica in autonomia seguendo il metodo che ritiene opportuno.

1.7 La struttura presenta un'area di attesa interna con 8 posti a sedere distanti 2 metri l'uno dall'altro.

1.9 L'ingresso è dotato di distributore disinfettante.

1.10 L'organizzazione, agli interessati fornirà scarpette per arrampicata che verranno sanificate prima e dopo con prodotti specifici.

PUNTO 2  
**REGOLE GENERALI**

- 2.1 A tempo indeterminato sospesi art. 12 e 13 del regolamento generale.  
La palestra potrà essere utilizzata da solo Soci Cai.
- 2.2 La palestra non può ospitare più di 8 Soci.
- 2.3 L'utilizzo della superficie d'arrampicata è consentita a max 3 soci per volta
- 2.4 L'utilizzo della magnesite è consentito a quelle liquide con un contenuto alcolico superiore al 70%
- 2.5 L'ingresso è consentito ai solo Soci Cai previa lettura del regolamento generale, linee guide provvisorie e compilazione dell'autodichiarazione.

PUNTO 3  
**IL SOCIO**

- 3.1 Il Socio è tenuto a rispettare le pratiche di igiene generali
- 3.2 Il Socio è tenuto a verificare il proprio stato di salute
- 3.3 Il Socio è tenuto a leggere il regolamento generale, le linee guide provvisorie, e a compilare l'autodichiarazione.
- 3.4 Il Socio è tenuto a rispettare le regole di distanziamento.

PUNTO 4  
**IL MINORE**

- 4.1 Il minore Socio può utilizzare la palestra seguito dal genitore o da chi ne fa le veci.
- 4.2 Il genitore o delegato sono tenuti a leggere il regolamento generale, le linee guide provvisorie e alla compilazione dell'autodichiarazione.
- 4.3 Il genitore o delegato è tenuto a rispettare e a far rispettare al minore le pratiche di igiene generali

PUNTO 5  
**L'ADDETTO ALLA SORVEGLIANZA**

- 5.1 L'addetto alla sorveglianza spetta il compito di rispettare le linee guide provvisorie, e gli articoli 32-33-34-35-36-37 del regolamento generale